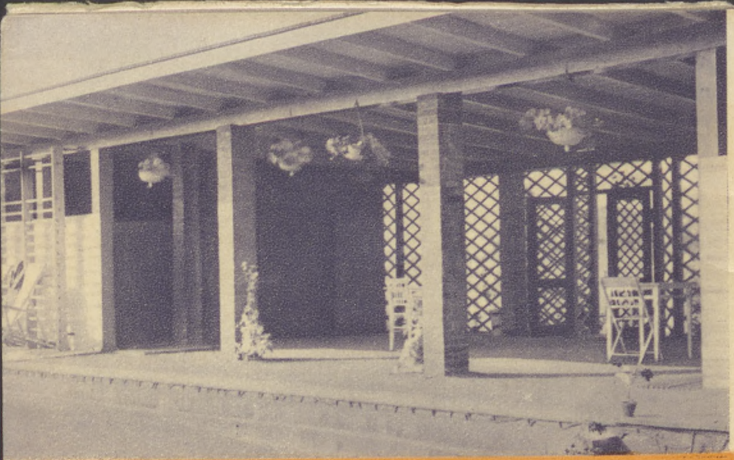
CIECHOCINEK




CIECHOCINEK
ŹRÓDŁO
ZDROWEGO
CIAŁA
POGODY
DUCHA


CIECHOCINEK
1934 r.



Wejście do Ogródka Jordanowskiego

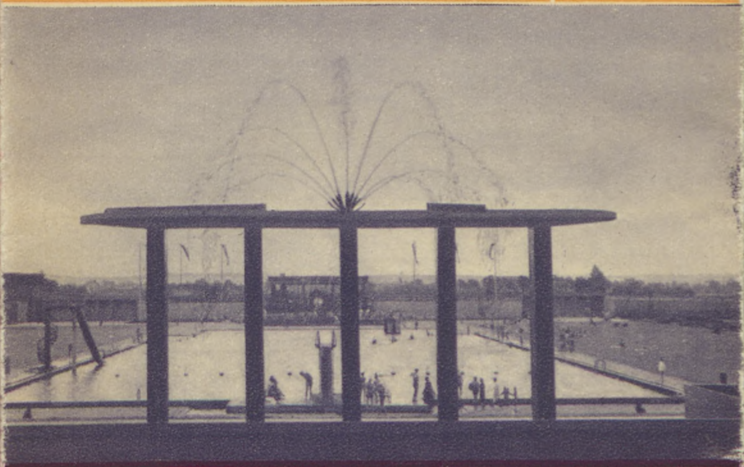


Pływalnia. Widok ogólny





Pływalnia solankowo-termalna. Widok na pawilon główny



Pływalnia solankowo termalna





WSKAZANIA.

Cierpienia nadające się do leczenia w Ciechocinku:

1. Gościec (reumatyzm) stawowy i mięśniowy.
2. Wadliwa przemiana materji (dna, otyłość, cukrzyca), niedokrwistość, blednica.
3. Zołzy, krzywica, skaza limfatyczna i wysiękowa.
4. Schorzenia dróg oddechowych (nosa, gardła, migdałków, krtani), dychawica oskrzelowa, rozedma płuc.
5. Choroby kobiece.
6. Choroby serca i naczyń.
7. Choroby układu nerwowego.
8. Niektóre choroby przewodu pokarmowego.
9. Niektóre choroby skórne, przewlekłe zapalenia urazowe i zakaźne podskórnej tkanki łącznej, okostny i t. p.



PRZECIWWSKAZANIA.

Gruźlica płuc, niewyrównane wady serca, cierpienia nerek z obecnością białka i krwi, choroby ostre, gorączkowe i zaraźliwe.

Frekwencja i informacje.

Frekwencja roczna sięga 20.000 osób. Informacji udziela odwrotnie Komisja Zdrojowa i Zakład Zdrojowy w Ciechocinku.

Kryty deptak i pijalnia wód

Łazienki Nr. II



Pływalnia solankowo - termalna. Fontanna i filtry

POŁOŻENIE I KLIMAT.

Ciechocinek leży w województwie Warszawskiem, w malowniczej dolinie Wisły, na lewym jej brzegu na wysokości około 46 metrów n. p. m.

Bogato zadrzewiony i upiększony licznemi parkami, skwerami i zieleńcami, sprawia Ciechocinek wrażenie wielkiego zdrojowiska-ogrodu, mieniącego się wielobarwnym kobiercem drzew, trawników i kwiatów.

Wiejski charakter okolic zdrojowiska, bliskie sąsiedztwo lasów sosnowych i brak w pobliżu większych osiedli i zakładów przemysłowych tworzą warunki klimatyczne niezwykle korzystne dla kuracji i wypoczynku, a otaczające powietrze czynią czystem i zdrowem.

Obserwacje meteorologiczne wykazują, że Ciechocinek posiada klimat bardzo łagodny z przewagą ciepłych wiatrów południowo - zachodnich. Ilość opadów atmosferycznych jest stosunkowo niewielka, ilość zaś dni słonecznych i zacisznych jest znacznie większa, niż w innych okolicach Polski.



Gry i zabawy w ogródku Jordanowskim

ŚRODKI LECZNICZE

Źródła.

Ciechocinek posiada kilkanaście źródeł solankowych o wielkiej wydajności wody mineralnej i rozmaitych stopniach naturalnego stężenia.

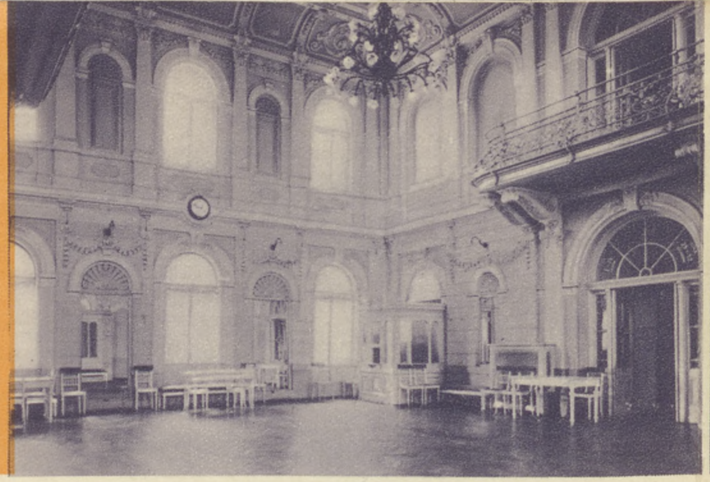
Znaczenie tych źródeł zmalało w ostatnich czasach wobec uruchomienia źródła termalnego które od 1932 roku zaopatruje wszystkie gmachy kąpielowe w 6%-wą radoczynną solankę o ciepłocie przyrodzonej 35°C.

Pijalnie.

Do użytku wewnętrznego służą solanki ze źródeł Nr. 8, 10 i 12. Należą one do typu wód słono-żelazistych z bardzo znaczną zawartością żelaza i są z korzyścią stosowane w cierpieniach spowodowanych złą przemianą materji, u osób z niedomogą wydzielniczą żołądka, w stanach niedokrwistości, u dzieci z powiększonemi gruczołami, z gruźlicą kości i stawów.

Podczas picia wód dwa razy dziennie przygrywa orkiestra zdrojowa.





Poczekalnia w łazienkach I klasy

Kąpiele solankowe.

Stosownie do wskazań lekarskich kąpiele solankowe są przyrządzane z solanek 2, 4 i 6-cio procentowych.

Kąpiele solankowe ze źródła termalnego dzięki swej naturalnej ciepłocie i wielkiej zawartości emanacji radowej, mają spotęgowane i niezawodne w skutkach działanie lecznicze.

Kąpiele kwasowęglowe.

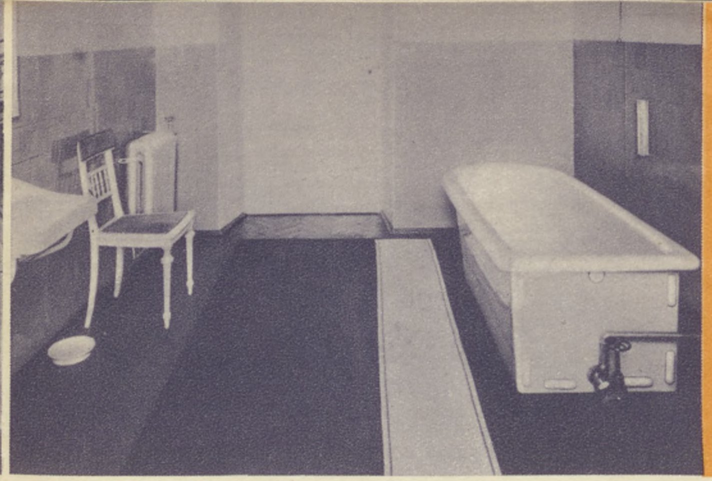
Przyrządzane są z wody słodkiej lub ze słabej solanki, nasyconej kwasem węglowym przy pomocy odpowiednich aparatów saturacyjnych.

Zawartość bezwodnika kwasu węglowego znajduje się pod stałą kontrolą.

Kąpiele borowinowe.

Borowina ciechocińska należy do jednej z najlepszych borowin krajowych. Cechuje ją wysoka zawartość ciał organicznych i czynnych składników rozpuszczalnych.

Z borowiny tej są przyrządzane kąpiele borowinowe całkowite i częściowe, okłady borowinowe zwykłe i z zawijaniem, okłady systemem piszczańskim i opakowania borowinowe.



Kabina kąpielowa

Inhalatorjum.

Wziewania ogólne solankowe i solankowo-aromatyczne dla dorosłych i dzieci. Wziewania specjalne aparatami typu własnego i typu Inhabad o rozpylaniu subtelnem i grubem. Oddechanie rozrzedzonem powietrzem. Płóczkarnie.

Emanatorjum radowe.

Wziewanie emanacji radowej w specjalnej kabinie. Ilość emanacji radowej jest dawkowana według wskazówek lekarza.

Oddział wodoleczniczy.

Kąpiele i półkąpiele, natryski, bicze i wachlarze, natryski szkockie, płaszcze wodne, natryski dolne, kąpiele faliste, szafki parowe, zawijania w koce.

Oddział elektroleczniczy.

Kąpiele elektro-świetlne ogólne i częściowe, sollux, lampy kwarcowe i reflektoryczne. Diatermia. Galwanizacja, faradyzacja i franklinizacja.

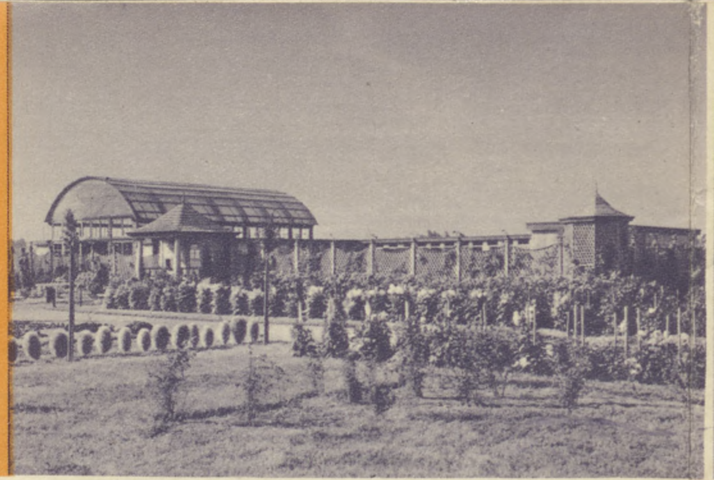
Irygatorjum.

Gabinety ginekologiczne z urządzeniami do długotrwałych przepłókiwań pochwowych gorącą solanką.

Zabiegi specjalne.

Przepłókiwania kiszkowe syst. Broscha. Kąpiele piankowe.





Cieplica wspólna

Kąpiele basenowe.

Ciechocinek jest jedynym w naszem kraju zdrojowiskiem, gdzie są stosowane na szeroką skalę ciepłe kąpiele basenowe. Do tego celu służą trzy baseny, z których każdy jest przeznaczony do innego rodzaju zabiegów leczniczych.

Pierwszy basen, wybudowany na zacisznym terenie między tężniami, posiada największe wymiary i nosi nazwę „pływalni solankowo termalnej". Olbrzymie wymiary tego basenu i nowoczesne urządzenia pozwalają zaliczyć go do najwspanialszych inwestycyj tego rodzaju.

Drugi basen nazwany cieplicą wspólną dzięki wysokiej ciepłocie i koncentracji wypełniającej go solanki, jest urządzeniem nawskroś leczniczem i służy do stosowania w dnie pogodne normalnych kąpieli solankowych.

Trzeci wreszcie kryty basen może być czynny bez względu na pogodę, kąpiel zaś w nim nie tylko nie ustępuje lecz dzięki wysokiej ciepłocie wody i powietrza, promieniom pozafijołkowym i nieustannie wydzielającej się emanacji radowej—przewyższa kąpiele solankowe w łazienkach.



Plaża na pływalni solankowo - termalnej

Przyrodolecznictwo.

Plaża o powierzchni 20.000 metr.² Kąpiele słoneczne, powietrzne i piaskowe.

Gry i zabawy ruchowe na odpowiednio urządzonych terenach.

Gimnastyka i gry ruchowe dla dzieci we wzorowym ogrodzie Jordanowskim.

Naturalne inhalacje przy tężniach.

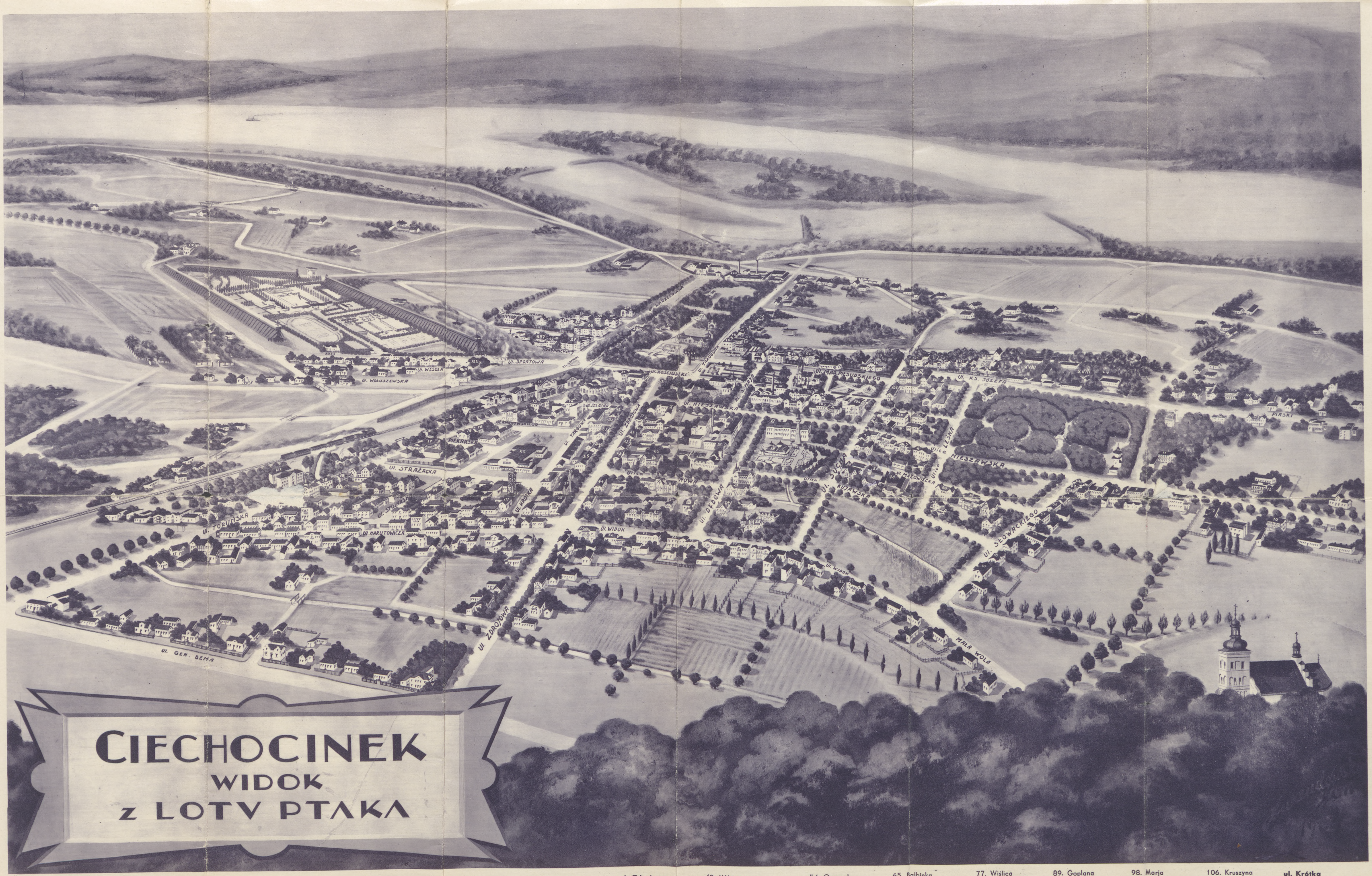
Rozrywki.

Teatr, kino. Codziennie dwa razy koncert orkiestry zdrojowej w parku i jazzbandowej na plaży. Dancing na wolnem powietrzu. Koncerty radjomegafonowe. Zdrojowy Klub Towarzyski. Tennis. Kręgielnia. Bibljoteki. Bezpłatna czytelnia. Zbiorowe wycieczki piesze, rowerowe i autobusowe.

Mieszkania.

Zdrojowisko posiada przeszło 3.500 pokoi do wynajęcia, od skromnych do urządzonych luksusowo. Dla przyjezdnych 100 pokojowy hotel w pobliżu dworca otwarty także w nocy. Pozatem istnieje cały szereg prywatnych i związkowych lecznictw i sanatorjów. Dla dzieci wzorowa lecznica Św. Tadeusza.

W sezonach letnich ordynuje 40 lekarzy wszystkich specjalności.



SPIS
Gmachów Publicznych i Dworków (will) na terenie Ciechocinka

GMACHY PUBLICZNE

I. Kościół Katolicki
II. Dyrekcja Państwowego Zakładu Zdrojowego
III. Łazienki Nr. I
IV. „ Nr. II
V. Łazienki Nr. III
VI. „ Nr. IV
VII. Komisja Zdrojowa
VIII. Poczta
IX. Dworzec Kolejowy
X. Kawiarnia „Europa"
XI. Kino „Sfinks"
XII. Teatr
XIII. Zarząd Miejski
XIV. Rzeźnia
XV. Czytelnia i Galerja Spacerowa
XVI. Kawiarnia „Bristol"
XVII. Wojsk. Szpital Sez. ofic.
XVIII. Wojsk. Szpital Sez. szer.
XIX. Sanatorjum św. Tadeusza
XX. Kolonja im. Wawelberga
XXI. Kolonja im. Markiewicza
XXII. Warszaw. T-wo Dobroczynności
XXIII. Szpital Sezonowy

DWORKI

ul. Nieszawska
1. Wersal
2. Zacisze
3. Aleksandrja
4. Irena
5. Opieka św. Józefa
6. Emiljanka
7. Arabella
8. Bez nazwy
9. Biały
10. Jury
11. Leśna
12. Słoneczny

ul. Toruńska
13. Stefanja
14. Eliza
15. Eugenja
16. Kryta
17. Amaljanka
18. Liljana
19. Celestyna
20. Karolówka
21. Warszawski

ul. Dębowa
22. Kościuszko
23. Własna
24. Andrzejówka
25. Janina
26. Juljanówka

ul. Warzelniana
27. Orion
28. Arkadja, Laszka
29. Djana
30. Zofijówka

ul. Zdrojowa
31. Hotel „Millera"
32. Mentone
33. Kornbluma
34. Kohna
35. Anna
36. Sabinówka
37. Pod Lipami
38. Kujawianka
39. Cukra
40. Wandeczka
41. Lucyna
42. Włocławski
43. Wiktorja
44. Transwaal
45. Oranja

ul. Traugutta
46. Apteka
47. Kujawiak
48. Hygea
49. Grand Cafe
50. Bagatela
51. Bojarskiego
52. Traugutt i Cichy

ul. Marsz. Piłsudskiego
53. Zachęta
54. Ormuzd
55. Belle - Vue

ul. Mazowiecka
56. Belweder
57. Szwalbego
58. Obywatelska
59. Dębowa
60. Wołynianka
61. Raciążanka
62. Różanna

ul. Słowackiego
63. Stefanówka
64. Ukrainka
65. Balbinka
66. Koleżeński
67. Izabella
68. Ostoja
69. Szarotka
70. Krakowianka

ul. Widok
71. Trenntino
72. Zielony Dworek
73. Szczęśliwa
74. Jutrzenka
75. Swoboda
76. Polonja
77. Wiślica
78. Mickiewicza
79. Henrykówka
80. Świt
81. Wileński
82. Zenobja
83. Jęckiego
84. Wiedeńska
85. Casino

ul. Staszica
86. Wenecja
87. Continental
88. Kasztelanka
89. Goplana
90. Quo-vadis
91. Nadwiślańka

ul. Żelazna
92. Ewa

ul. Nowa
93. Felicjanka
94. Malutka
95. Poraj

ul. Konopnickiej
96. Gdańsk
97. Natalja
98. Marja

ul. Stolarska
99. Paryżanka
100. Hildesheima

ul. Tad. Kościuszki
101. Pod Orłem
102. Romana
103. Home
104. Pomorzanka

ul. Sucha
105. Jedynaczka
106. Kruszyna
107. Krajewskiego

ul. Ks. Józefa
108. Plebanja
109. Samotna
110. Marta
111. Sosnowy
112. Niezapominajka
113. Zalesie
114. Zdrowotna
115. Piasenka
116. Cymerman

ul. Krótka
117. Wózka
118. Jęckiego

ul. Leśna
119. Oleńka

ul. Sienkiewicza
120. Sienkiewiczówka
121. Konstancja

ul. Sportowa
122. Wzgórze
123. Somet

ROTOGRAWJURA KOZIAŃSKICH W WARSZAWIE